Mise en garde.

Scènes de nudité à caractère sexuel.

Cette fiche n’est pas adaptée aux jeunes enfants.

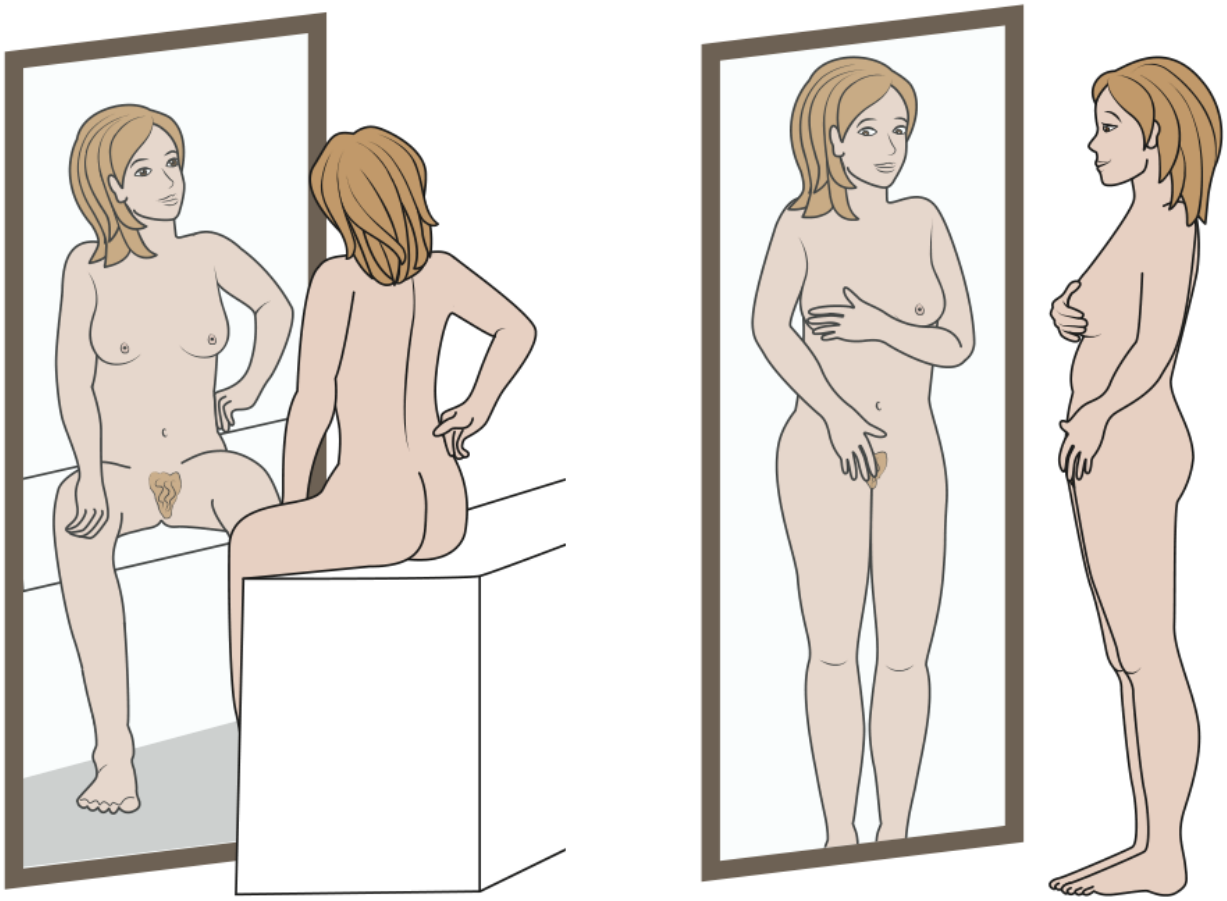
La puberté ne démarre pas au même âge pour tous les enfants, c’est pourquoi SantéBD recommande l’utilisation de cette fiche avec un parent, un éducateur ou un professionnel de santé.

Grâce à l’application santéBD vous avez la possibilité de ne pas afficher les dessins qui pourraient heurter sa sensibilité.



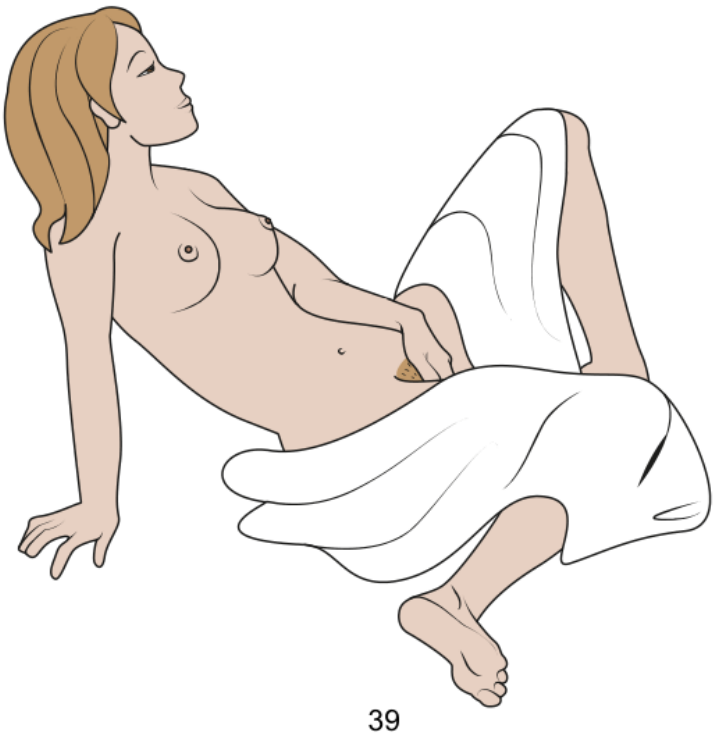
® CoActis Santé

- **Je me regarde dans le miroir.**
  Je peux avoir envie de toucher mon sexe.



Je peux avoir envie de caresser mon sexe.

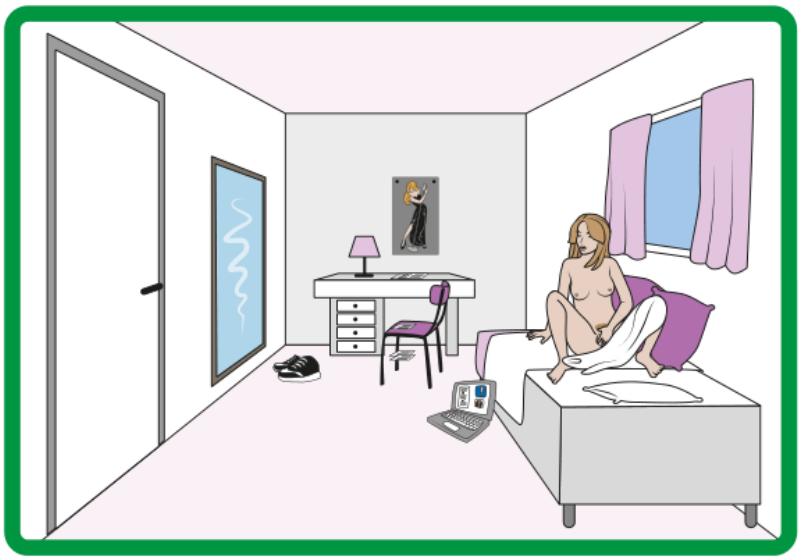
- **A l'extérieur, je caresse mes lèvres et mon clitoris.**
- **A l'intérieur, je caresse mon vagin.**

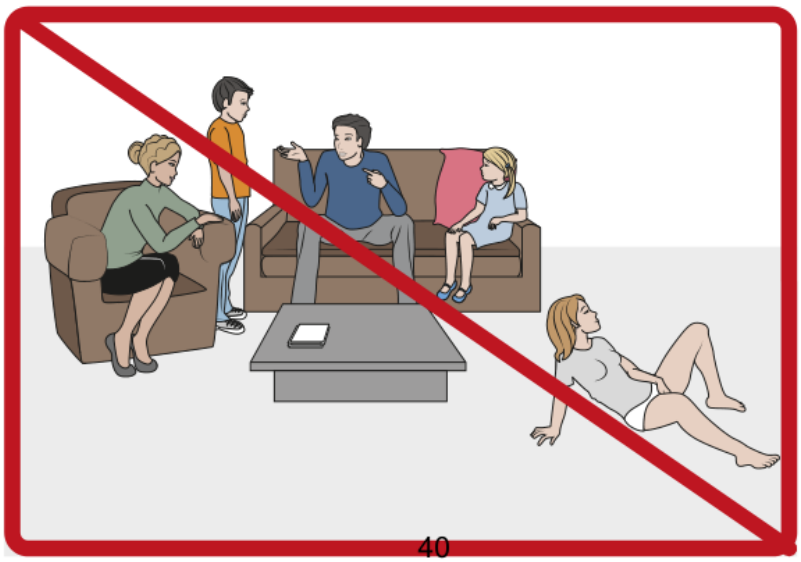


- **Ces gestes peuvent me donner du plaisir : c'est fort et agréable.**
  Ca s'appelle la masturbation.
  Je le fais doucement pour ne pas me blesser.



- **J'ai le droit de me masturber, si je ne le fais pas devant les autres.**

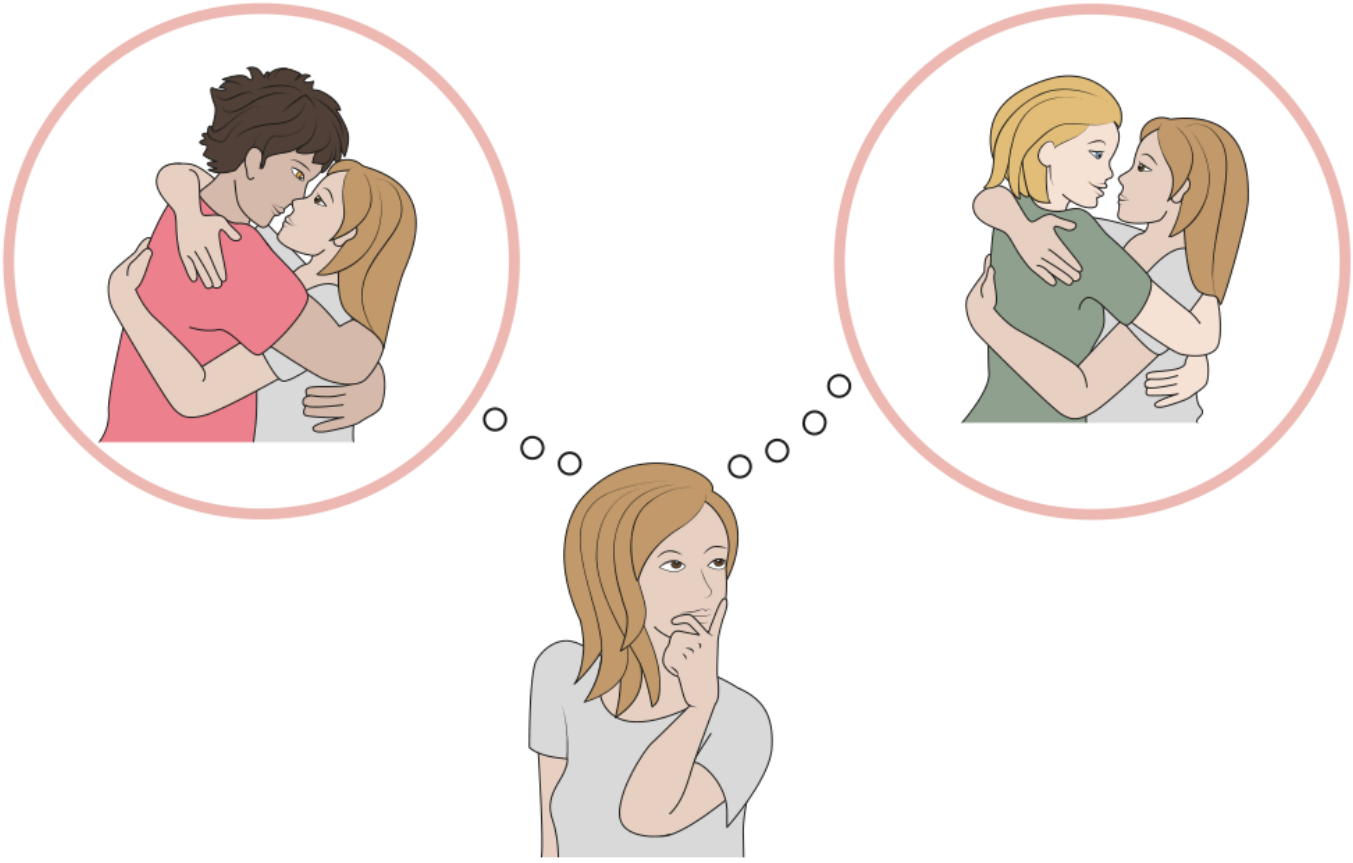




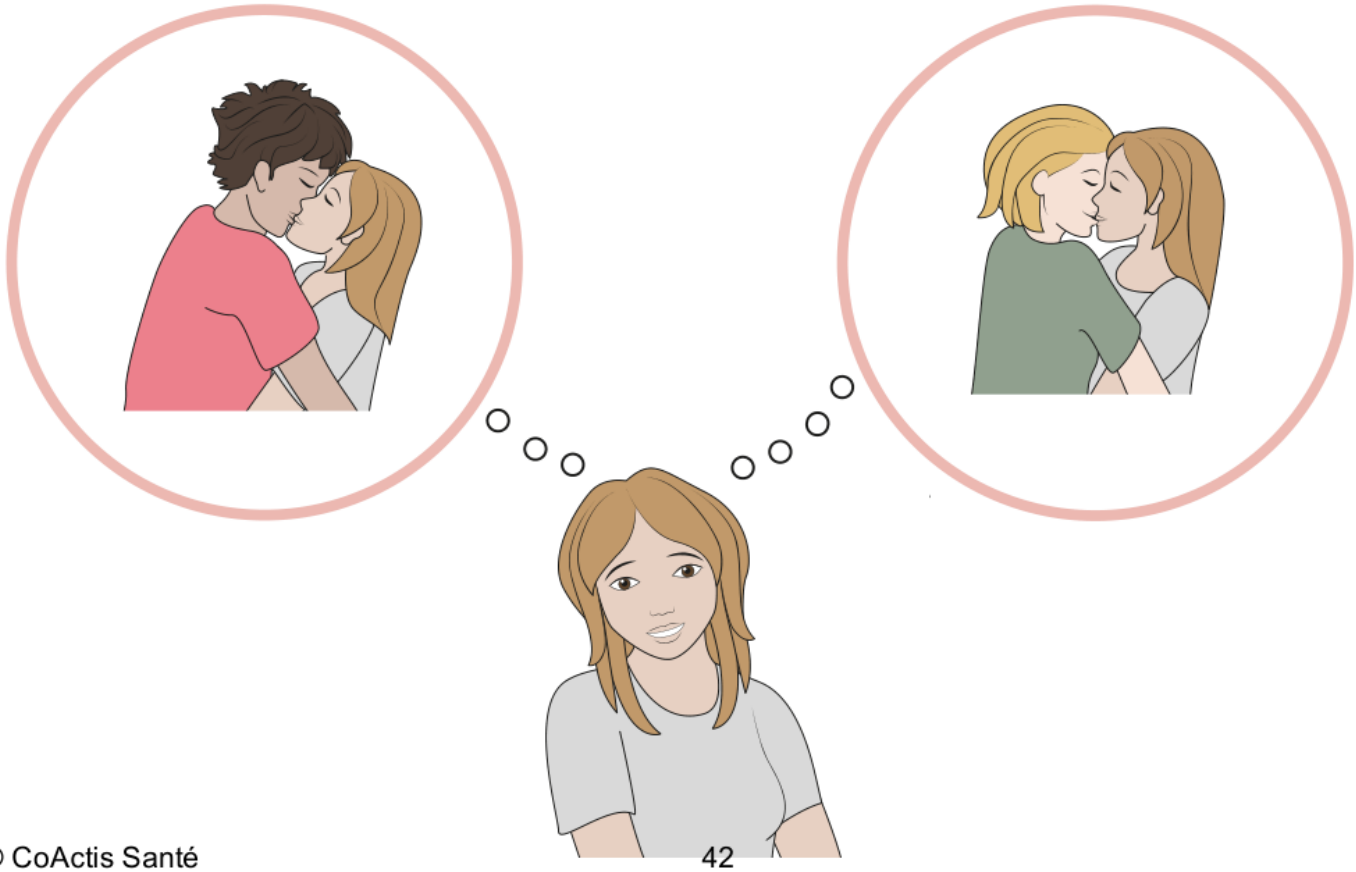
J’imagine partager ces plaisirs avec quelqu’un d’autre.

A l’adolescence, toutes les filles peuvent avoir du désir pour un garçon ou une fille.

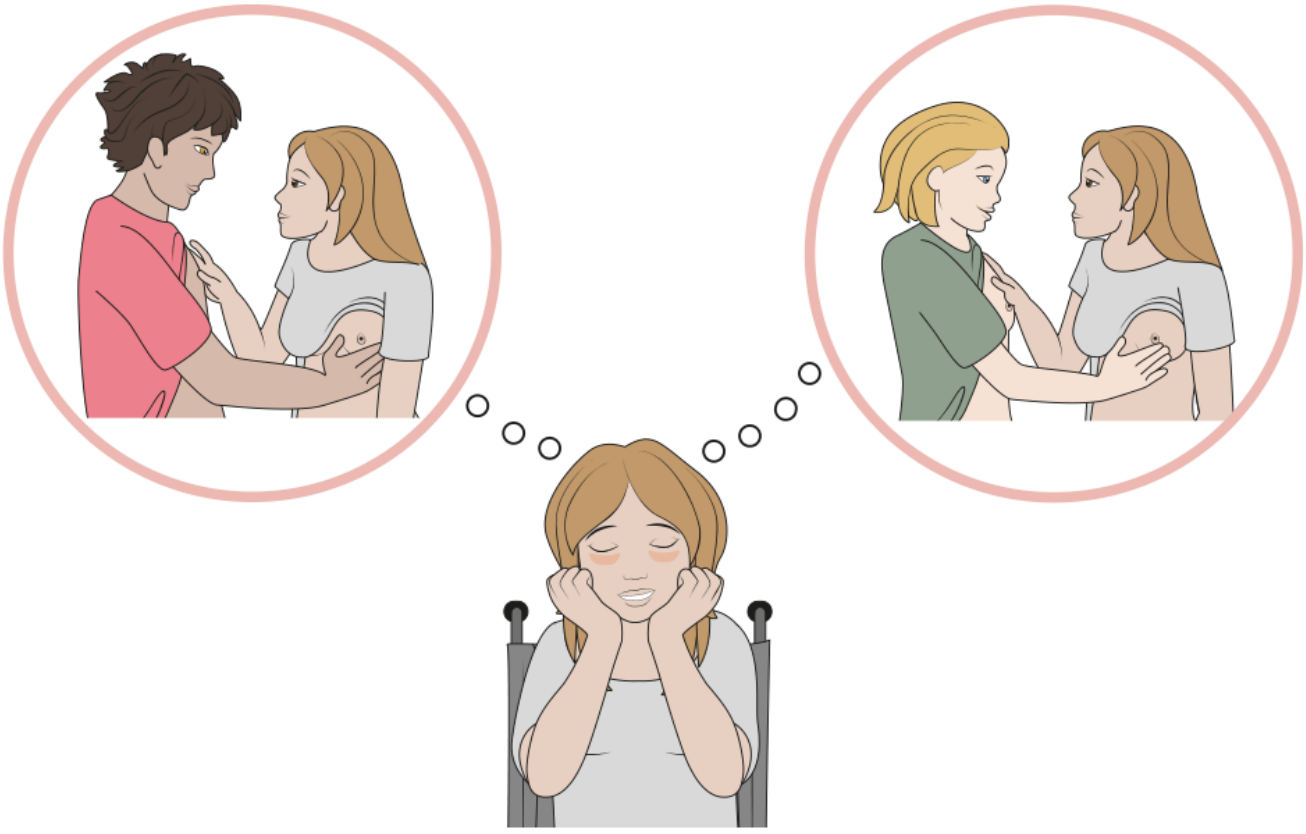
- **Je m’imagine en train de prendre quelqu’un dans mes bras.**



- **Je m’imagine en train de nous embrasser.**

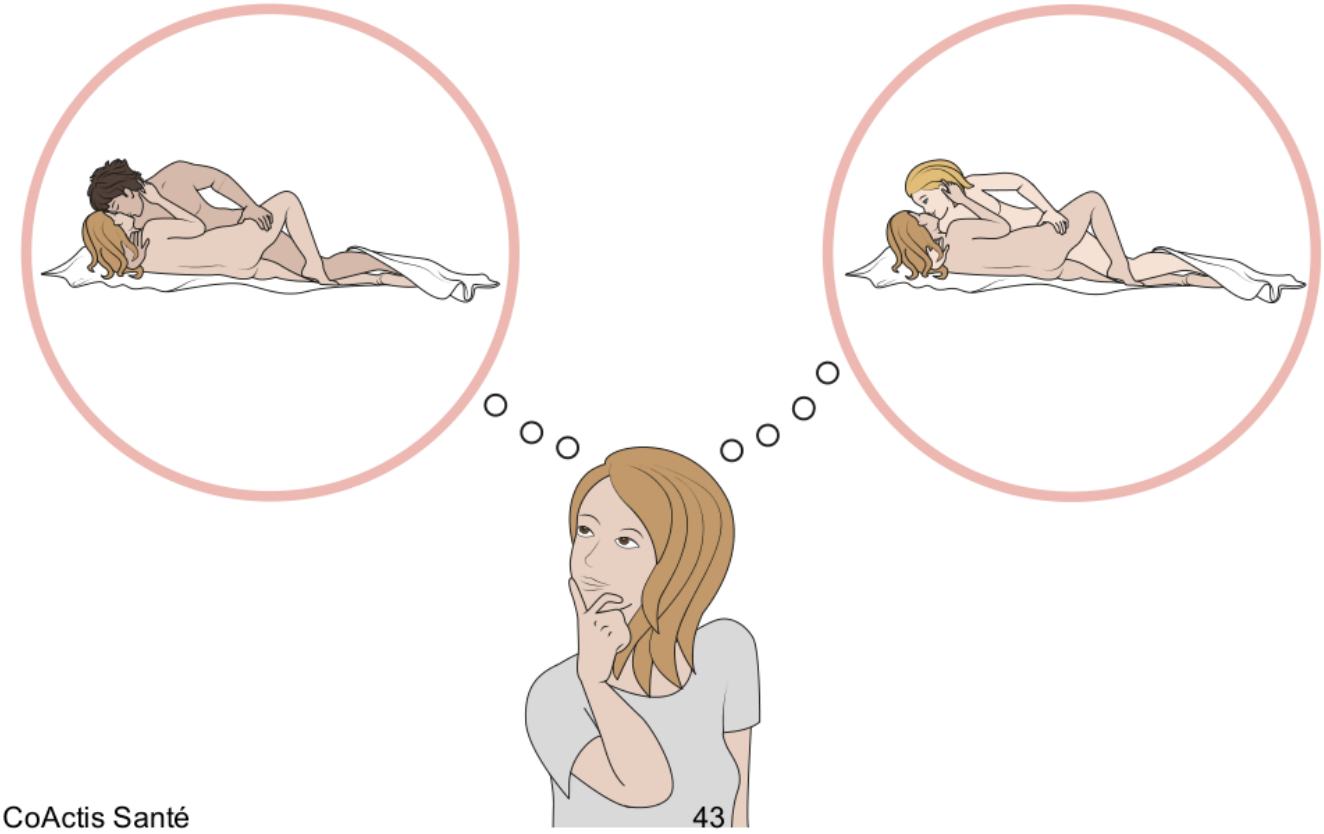


- **Je m'imagine en train de nous caresser.**



Je pense au jour où je vais faire l'amour la première fois.

- **Comment ? Avec qui ?**
- **Je me demande si je vais ressentir du plaisir.**
- **Je me demande si je vais savoir comment faire.**



Cette fiche a été réalisée avec

Santé publique France

Cette fiche a été supervisée par Sheila WAREMBOURG
Diplômée en Sexologie et Santé Publique

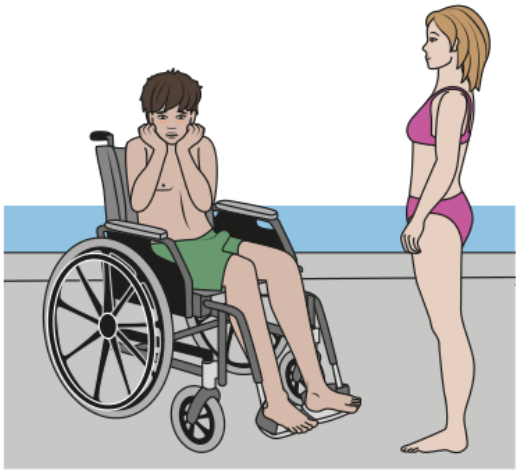
Sexual Understanding

Cette fiche a également bénéficié de l'expertise de François CROCHON
Psychomotricien D.E., Sexologue clinicien, Directeur du CeRHeS®

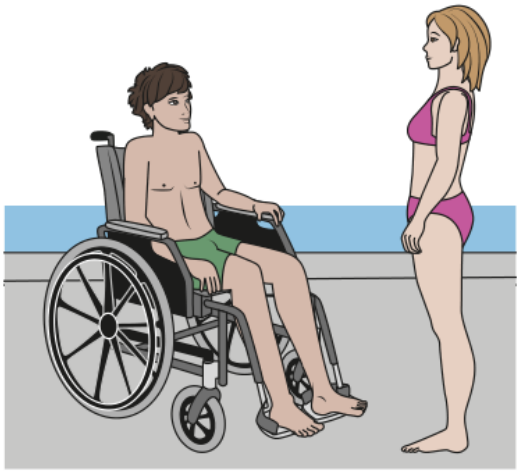
CeRHeS
Centre Ressources Handicaps et Sexualités

- **Je peux avoir une érection en voyant une personne qui me plaît.**

Au début cela me surprend,
j'ai du mal à la contrôler.



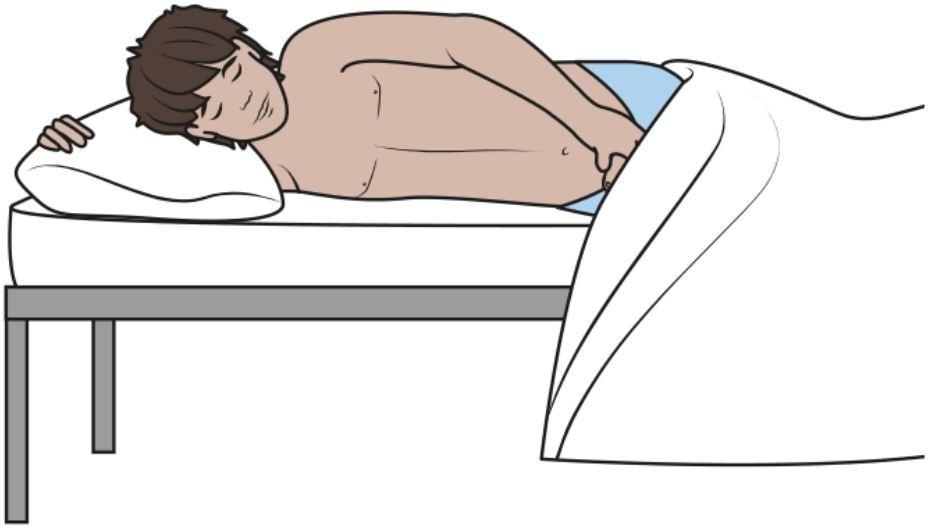
Je peux réussir
à contrôler ces érections.



- **Je peux avoir une érection quand mon sexe frotte contre un tissu.**
  Contre mon pantalon quand je bouge, par exemple.

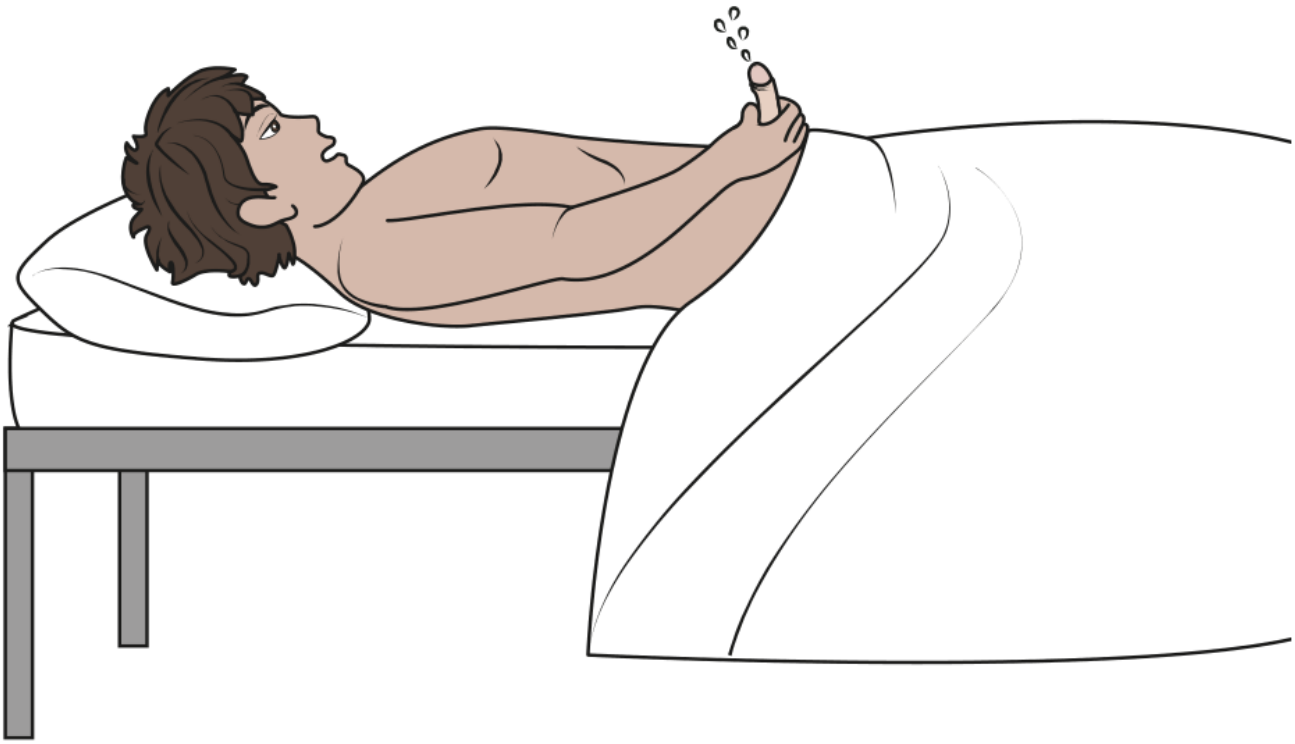


- **Je peux avoir une érection quand je caresse mon sexe.**
  C'est la masturbation - Pour plus d'informations, voir page 39.

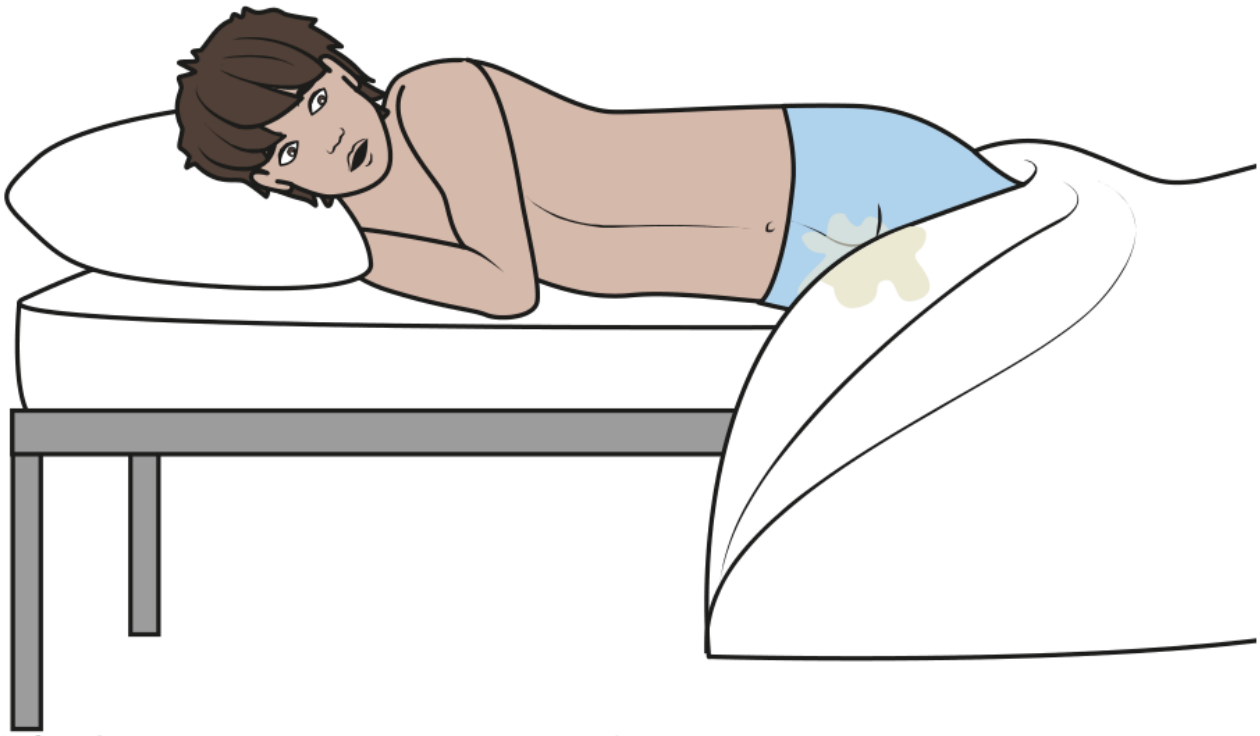


Du sperme peut sortir du bout de mon pénis : c'est une éjaculation

- **Le sperme est un liquide blanc qui contient les spermatozoïdes.**
  Ce sont les cellules qui permettent à l'homme de faire un bébé.
  Ce liquide n'est pas de l'urine !



- **Ca peut arriver dans mon sommeil, même sans toucher mon sexe.**
  C'est naturel.



Je peux avoir envie de caresser mon sexe.

- **Ce geste peut me donner du plaisir : c'est fort et agréable.**
  Ca s'appelle la masturbation.





Du sperme peut sortir du bout de mon sexe.

Ca s'appelle l'éjaculation.

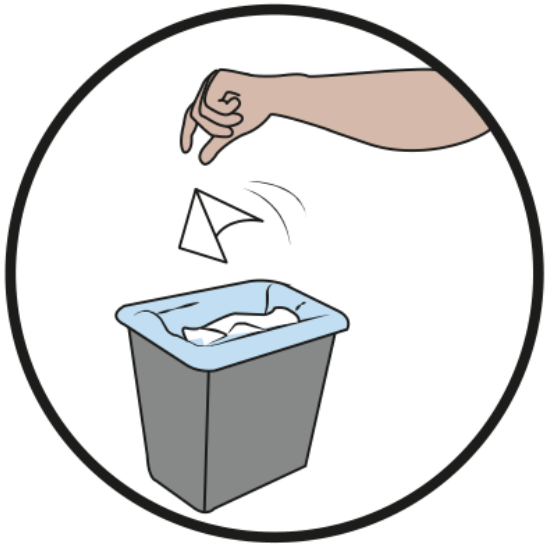
- **Ca peut m'arriver quand je caresse mon sexe plus vite et plus fort.**



- Parfois je n'éjacule pas.

- **Quand ça m'arrive, je nettoie le sperme sur moi et autour de moi.**



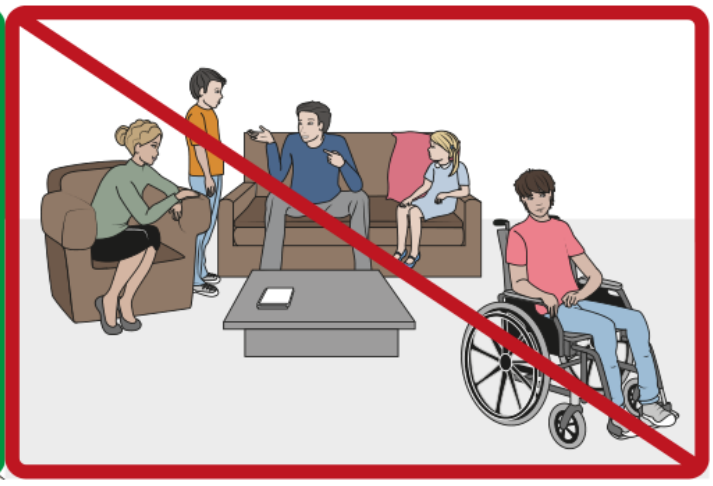


- **Je me lave les mains avant de retrouver les autres.**

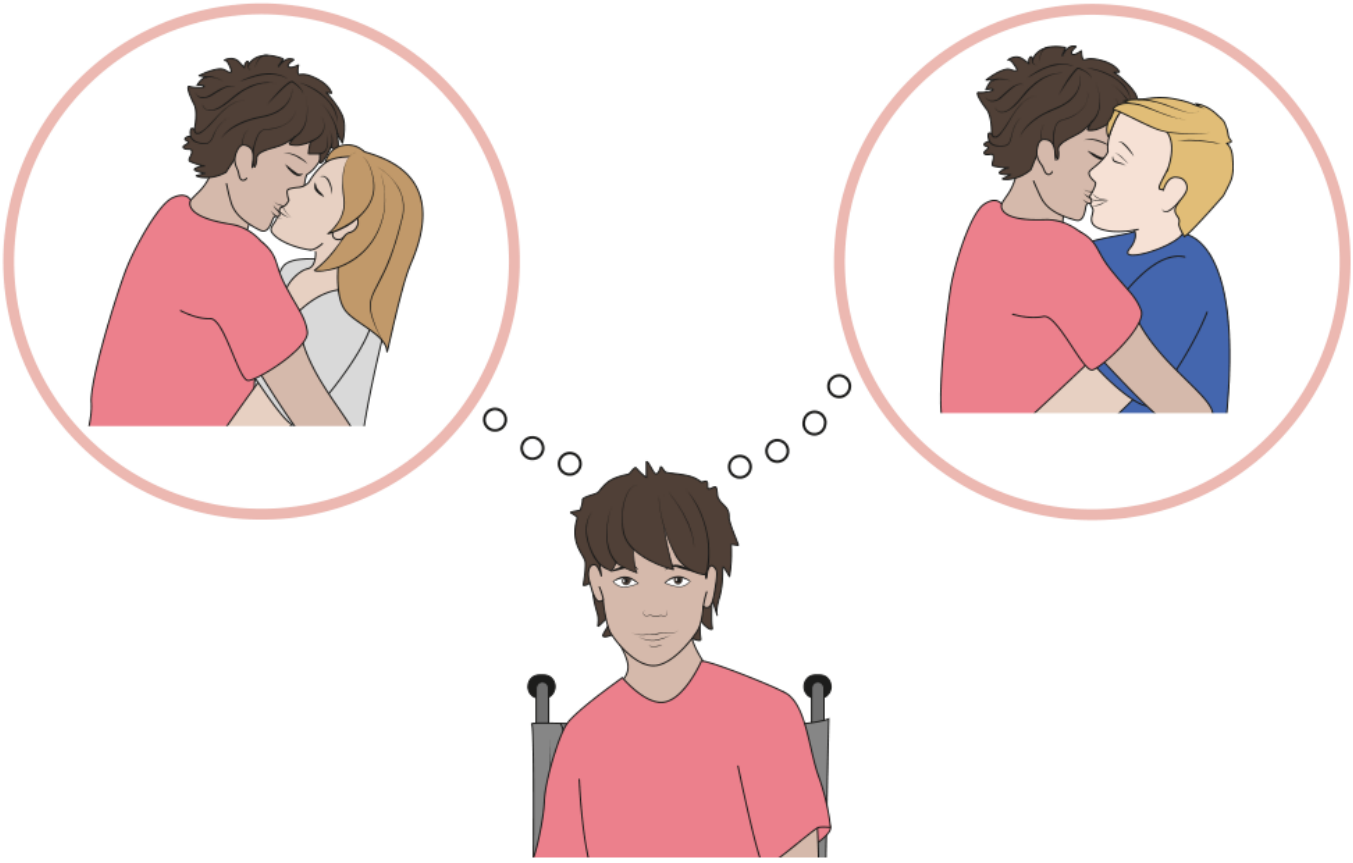


J'ai le droit de me masturber, si je ne le fais pas devant les autres.

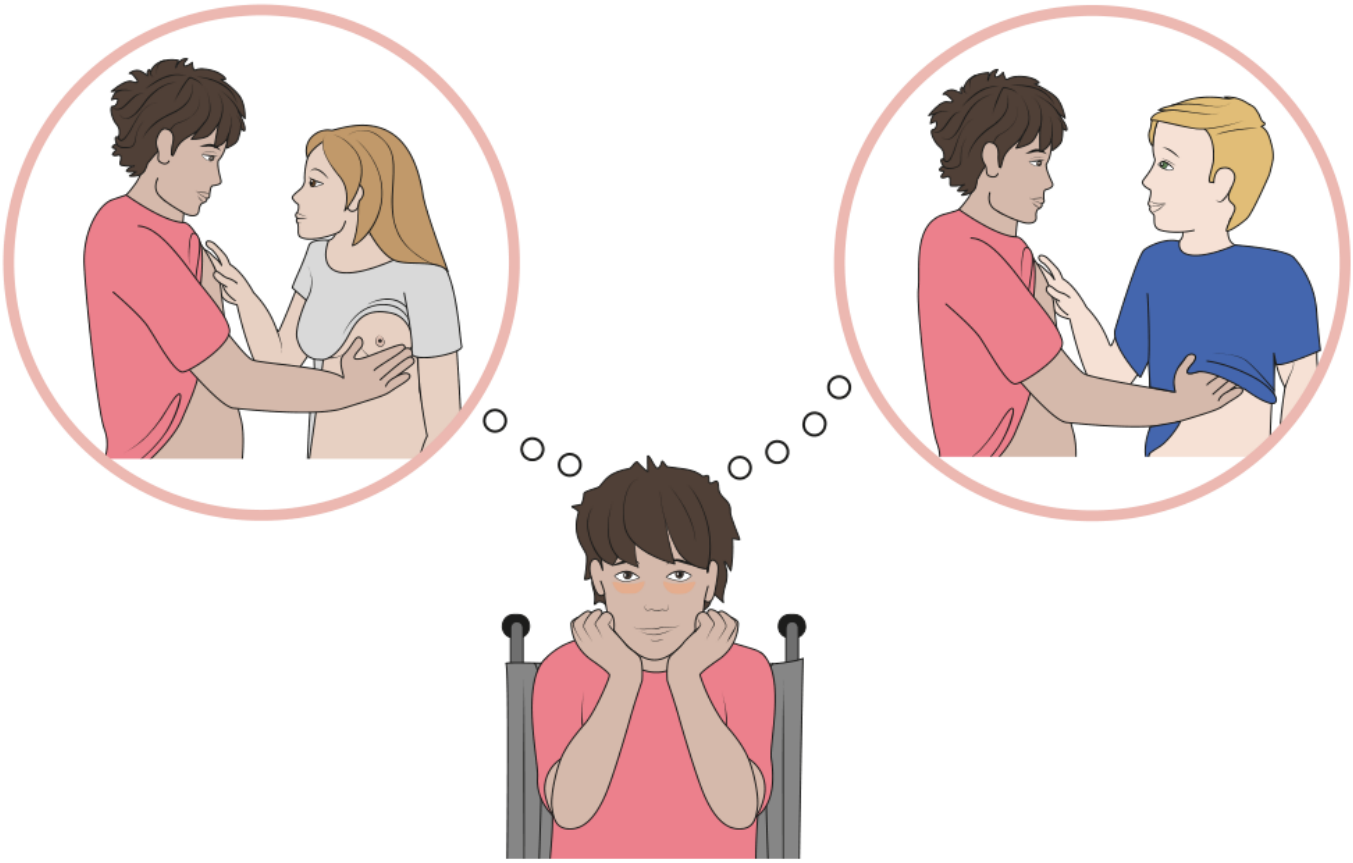




- **Je m’imagine en train de nous embrasser.**

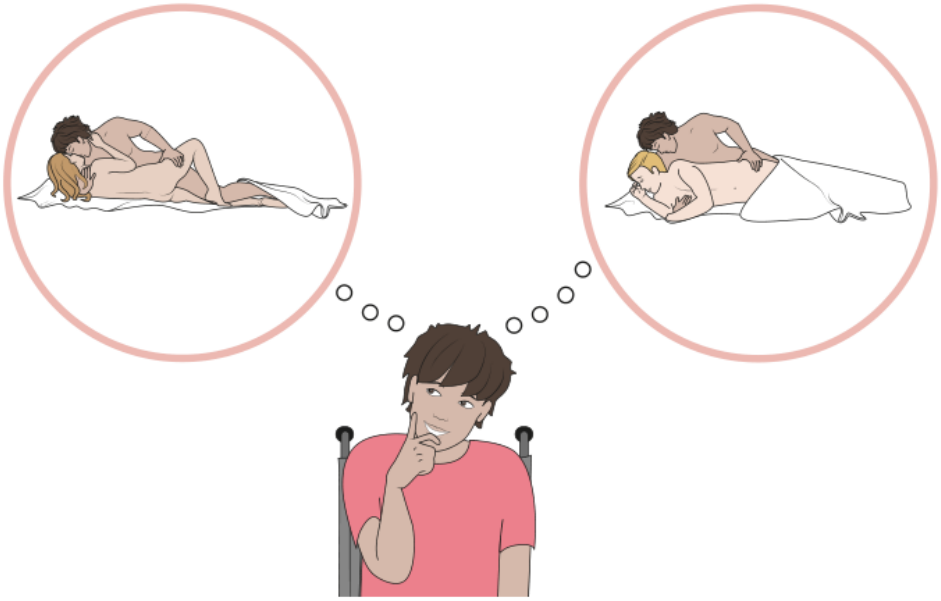


- **Je m’imagine en train de nous caresser.**



Je pense au jour où je vais faire l'amour la première fois.

- **Comment ? Avec qui ?**
- **Je me demande si je vais ressentir du plaisir.**
- **Je me demande si je vais savoir comment faire.**



Je me demande si c'est normal de ressentir tout ça.

Je me demande si tout le monde se pose les mêmes questions.

Oui ! Tout le monde ressent ces changements et se pose des questions.
Je suis en train de devenir adulte.

